

「心」と「体」の健康 オンラインセミナーのご案内

平素は、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

当社は創業以来、総合財産コンサルティングの提供を通じ、主に「財産」面での支援に注力してまいりました。一方、人生100年時代を幸せに過ごすためには、同時に健康な「心」と「体」も大切であると考えており、専門家をお招きしセミナーを開催しております。

ぜひお申し込みいただき、セミナーを通して幸せな人生を送るためのヒントを得ていただければ幸いです。

日時

2025年
5/28^水日・29^木日・30^金日
◆各日/13:00~14:10 及び 17:00~18:10

3日間のセミナーは同内容となります。ご都合の良い日程でお申し込みください。
※終了時刻は前後する場合がございます。

配信方法

ネクプロ
ウェビナー配信
オンラインセミナー

パソコン、スマートフォン、タブレットから
ご視聴いただけます。

参加費

無料



QRコードからお申し込みいただけます。
詳しくは裏面をご確認ください。

講演内容

健康に長生きするために

快眠・快食・快便・適度な運動のススメ

成人の5人に1人は睡眠に悩みを持っていると言われていた日本。また、年齢を重ねると、快眠・快食・快便・運動の実践が難しくなる方が多くなるのが現状です。本セミナーでは、多数メディアに出演されている田中先生に、「心」と「体」ともに、健康で長生きするための秘訣についてお話いただきます。皆様の毎日の生活に少しでもお役に立てれば幸いです。

【第1部】講演
健康に長生きする
ために 他

【第2部】質疑応答
事前にいただいた質問の
中から先生にお答えいた
だきます



東京藝術大学
保健管理センター准教授
精神科専門医

田中伸一郎氏

2000年に東京大学医学部を卒業後、精神科医として赤光会齊藤病院や杏林大学医学部精神神経科学教室で豊富な臨床経験を積む。2016年からは帝京平成大学で精神医学、精神保健学、犯罪心理学、生命倫理などの幅広い分野の講義を担当。2019年からは獨協医科大学埼玉医療センターで中高生のメンタルヘルスに携わる。2022年から東京藝術大学保健管理センターで大学生の精神科診療を行い、都内のクリニックでも小中高生の診療を行っている。様々な精神障害やメンタルヘルスの課題について正しい情報をわかりやすく発信することで、誰もが心の問題を理解し、偏見・差別をなくし、お互いに助け合うことのできる社会づくりを目指している。「ひろおび」や「Nスタ」などのメディアにも多数出演されている。

本セミナーは、特定非営利活動法人地域チーム医療推進協議会 (TeamNET) に協力をいただき開催をしております。

TeamNETは、地域の医療機関が連携して、一人の患者をサポートする『地域チーム医療』の理念の実現を目指し設立されました。TeamNET医療相談サービスは、著名な医師ネットワークにより、さまざまな悩みを持つ多くの患者さんが最善の医療にたどりつけるよう、がんをはじめ生活習慣病、難病など幅広い相談に応じています。

特定非営利活動法人
TeamNET
Medical Frontier Consortium